

BULLETIN D'ADHESION SAISON 2025/2026

1 - JE RENSEIGNE MES INFORMATIONS

NOM	PRENOM
DATE DE NAISSANCE	
ADRESSE	
TEL	(obligatoire)
MAIL	

2 - JE SELECTIONNE UNE OU PLUSIEURS ACTIVITES

MARDI

Pilates débutant & niveau 1	9H - 10H	<input type="checkbox"/>
Stretching	10H - 11H	<input type="checkbox"/>
Renfo. Seniors	11H - 12H	<input type="checkbox"/>
Pilates débutant & niveau 1	18H - 19H	<input type="checkbox"/>
Renfo - Cardio	19H - 20H	<input type="checkbox"/>
Pilates niv 2/3	20H - 21H	<input type="checkbox"/>

JEUDI

Pilates débutant & niveau 1	10H - 11H	<input type="checkbox"/>
Form +	11H - 12H	<input type="checkbox"/>
Pilates débutant & niveau 1	18H30 - 19H30	<input type="checkbox"/>
Circuit Training	19H30 - 20H30	<input type="checkbox"/>

3 - JE CALCULE LE MONTANT DE MON ADHESION

1 heure d'activité	140 €	<input type="checkbox"/>
2 heures d'activité	220 €	<input type="checkbox"/>
3 heures d'activité	270 €	<input type="checkbox"/>
4 heures d'activité	320 €	<input type="checkbox"/>

TOTAL ADHESION

4 - JE CHOISIS MON MODE DE REGLEMENT

Règlement comptant par chèque à l'ordre de **GYMNASTIQUE ET BIEN ETRE**

Règlement en trois chèques

Règlement en quatre chèques

Règlement en espèces

Règlement par virement bancaire (mode à privilégier)

IBAN : FR76 1600 6300 1100 0379 7050 858 - Code BIC : AGRIFRPP860

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur (voir verso)

Questionnaire de santé obligatoire ou certificat médical

Je souhaite une facture correspondante à mon adhésion

Date et Signature :

