



GYMNAS TIQUE & BIEN ÊTRE

6 Rue de Kervinet – 56760 PENESTIN

gym.bien.etre56@gmail.com

Tel : 06 5217 0598

INFORMATIONS GENERALES

ADULTE

NOM

PRENOM

(Nom du représentant légal pour inscription enfant mineur)

DATE DE NAISSANCE

ADRESSE

TEL (obligatoire)

MAIL

ENFANTS

NOM PRENOM Né le __ / __ / __

NOM PRENOM Né le __ / __ / __

NOM PRENOM Né le __ / __ / __

Rappel : Votre règlement est obligatoire à l'inscription.

Règlement par chèque à l'ordre de **GYMNAS TIQUE ET BIEN ÊTRE**

Règlement par chèque en **4 fois**

Règlement en espèces

Règlement **COMPTANT**

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur (voir verso)

A joindre :

Certificat médical obligatoire (si non fourni en 2022) ou questionnaire de santé ci-joint

Date et Signature :

ADHESION

2023/2024

(janvier à juin 2024)

1ère Activité : 90€

2ème Activité : 50 €

3ème Activité : 30 €

4ème Activité : 30 €

ACTIVITES TARIFS

MARDI (salle Petit Breton)

| | | | | | |
|------------------|---------------|--|--|--|--|
| Pilates Niveau 1 | 9H - 10H | | | | |
| Stretching | 10H - 11H | | | | |
| Renfo. Seniors | 11H - 12H | | | | |
| Zumba Fitness | 19H30 - 20H30 | | | | |

MERCREDI (salle des fêtes)

| | | | | | |
|------------------|-----------|--|--|--|--|
| Pilates Niveau 1 | 17H - 18H | | | | |
| Pilates niv 2-3 | 18H - 19H | | | | |
| Renfo HIIT | 19H - 20H | | | | |
| Pilates niv 2-3 | 20H - 21H | | | | |

JEUDI (salle Petit Breton)

| | | | | | |
|------------------|-----------|--|--|--|--|
| Pilates niveau 4 | 19H - 20H | | | | |
|------------------|-----------|--|--|--|--|

TOTAL